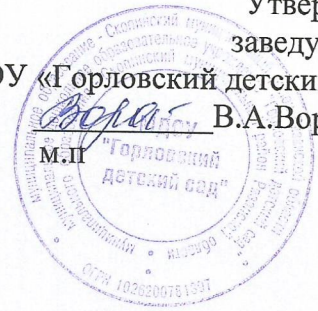


Утверждаю
заведующий
МДОУ «Горловский детский сад»
В.А.Ворбьева



Режим дня
МДОУ «Горловский детский сад» на 2022 -2023 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Группа разновозрастная
Приём, осмотр, игры, дежурство	8.00-8.35
Утренняя гимнастика	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Занятия, развлечения	15.40-16.05
Игры, труд, индивидуальная работа	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.25-17.00